



RECONHECIMENTO

PRÁTICAS RS

RECONHECIMENTO DE PRÁTICAS EM RESPONSABILIDADE SOCIAL

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Organização CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO TROFA

Diretor(a) DANIELA JOSÉ ESTEVES MALHEIRO

Setor de Atividade APOIO SOCIAL

Número de Efetivos 2

NIF 500745749

Morada LARGO DO CRUZEIRO, EDIFÍCIO PARQUE CAMÉLIAS, LOJA 7,
4785-300 TROFA

Telefone 252419083

Responsável pela Candidatura | Cargo | Departamento
CARLA LIMA - COORDENADORA DELEGAÇÃO

E-mail DTROFA.COORDENADORA@CRUZVERMELHA.ORG.PT

CATEGORIAS A QUE SE CANDIDATA

- DIREITOS HUMANOS
 - TRABALHO DIGNO E CONCILIAÇÃO
 - AMBIENTE: Redução de impactes
 - AMBIENTE: Água e Energia
 - MERCADO
 - COMUNIDADE
 - VOLUNTARIADO
 - PARTES INTERESSADAS
 - COMUNICAÇÃO
-

CATEGORIA Voluntariado

Nome do projeto CROSS STARS - Inclusão pelo desporto

Descrição do projeto

(até 1500 Caracteres - com espaços | Possibilidade de inclusão de *links* para informações de suporte à candidatura)

O projeto "Cross Stars" tem como objectivo a inclusão de crianças e jovens oriundos de meios sócio culturais desfavorecidos, e reconhecer os seus talentos, primeiramente através da prática de kickboxing, em parceria de voluntariado com a Escola LifeCombat.

Focamos a nossa intervenção, prioritariamente nas crianças e jovens (entre os 6-18 anos de idade) do Concelho da Trofa, sinalizados por abandono e absentismo escolar, e por conviverem com comportamentos desviantes dos progenitores. Deste modo, indiretamente, trabalhamos com os seus familiares para que estes melhorem as suas competências e suas formas de intervenção como pais.

Estes jovens têm níveis de competências sociais e individuais muito limitadas, não possuindo motivação para a frequência no ensino escolar normal, e aqueles que as possuem, vindos de grupos mais desfavorecidos, são obrigados a desistir de prosseguir a sua educação por falta de condições económicas dos seus agregados familiares.

Através de sinalizações das técnicas de acompanhamento social, ou inscrições a título individual, temos 25 crianças e jovens neste projecto. Têm treinos bi-semanais e a CVP Delegação da Trofa estabeleceu parceria com a Escola Lifecombat que cede professores voluntariamente, bem como a Autarquia Trofense que cede pavilhão desportivo para os treinos.

Os jovens não pagam qualquer valor para frequência desta actividade.

Site/blog do projecto:

<http://cross-stars.webnode.pt/>

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.529105157147566.1073741833.497299143661501&type=3>

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.991700644221346.1073741952.497299143661501&type=3>

Este é o endereço da reportagem vídeo da participação no campeonato nacional de kickboxing realizado em Gouveia :

<http://videos.sapo.pt/69JK7VK00sEq3izdZU1s>

Impactes positivos nas partes interessadas da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

- Conseguimos a integração social das crianças e jovens provenientes de contextos vulneráveis disponibilizando-lhes um conjunto de respostas diferenciadas que possibilitam a promoção de competências pessoais e sociais potenciadoras da prevenção de comportamentos de risco, nomeadamente conhecimento de novos espaços e convivência com novas realidades-
- Promovemos o combate ao insucesso escolar e prevenimos o abandono escolar precoce, uma vez que os integramos em centros de estudos parceiros e em actividades de inclusão escolar e educação não-formal, desenvolvendo a auto-estima e auto-conceito através de actividades de desenvolvimento da criatividade, competências artísticas e desportivas.
- Promovemos o espírito de grupo e interajuda entre pares.

- Promovemos a ocupação de tempos livres de forma saudável nos períodos letivos e não letivos.
- Maior ligação dos jovens com a comunidade
- Aumento da frequência escolar
- Diminuição do absentismo escolar
- Aumento da ocupação saudável dos tempos livres
- Aumento da valorização da prática desportiva
- Aumento da auto-estima
- 7 campeões nacionais em 2013
- 10 campeões nacionais em 2014
- Organização do campeonato regional em 2014
- Em 2015 7 atletas do projecto sagraram-se campeões nacionais de kickboxing

Depois de efectuarmos avaliação aos participantes obtivemos os seguintes resultados:

Aos inquiridos foram colocados perante 12 questões a serem classificadas de 0 (nada) a 5 (excelente).

As respostas foram unânimes sendo que registamos valores máximos especialmente nas questões "Sinto-me com mais coragem e alegria"; "Descobri um novotalento"; "Pratico mais desporto"; "Descobri uma nova ocupação para os meus tempos livres"; "Sinto que tenho amigos e amigas para me apoiar"; "Não desisto de uma tarefa até conseguir terminá-la"; "Respeito-me e respeito os outros".

As questões em que verificamos maior dispersão, sem contudo registarmos valores reduzidos, passam pelas opções: "As minhas notas escolares melhoraram"; "Peço ajuda sem que isso me faça sentir uma pessoa fraca"; "Consgo resolver os meus problemas sem recorrer à violência"; "Expresso os meus sentimentos e desejos sem medo".

A questão inicial, quando colocada a questão "O que significa para mim fazer parte do

Cross Stars – Inclusão pelo desporto?", acedemos a um conjunto de respostas unânimes e inspiradoras:

"Já não tenho medo, sei defender-me. Gosto dos professores e dos colegas. Fazemos muitas actividades engraçadas".

"Para mim este projecto é muito importante. Conheci pessoa novas, vários sítios onde nunca tinha ido, tou mais acompanhada, hábitos de comida mais saudável e é um projecto onde tenho momentos fantásticos"

"Significa ter uma segunda família, com quem podemos contar para ajudar a resolver problemas, para incentivar a praticar desporto e a ter uma alimentação saudável, para ajudar na escola e para ter um futuro melhor"

"É bom. Gosto de andar aqui. Ajudam-me muito em tudo e tenho muitos amigos. Os professores são como pais".

"Significa para mim parece um famoso, é divertido, ganho coisas (medalhas, taças,etc.)".

"Significa que tenho uma nova família, que tenho com quem contar e uma vida mais alegre".

“Para mim provém de uma enorme dedicação dos treinadores à inclusão dos alunos para a vida e preparando-nos para os combates”.

“Gosto muito, tenho muitos amigos, é divertido”.

“O desporto faz bem à saúde, faz-nos sentir melhores pessoas, é bom para me disciplinar e ter responsabilidades”.

“É praticar um desporto fixe e conhecer novos amigos e também conhecer o meu talento no kickboxing”

“É como uma família. Tenho muitos amigos aqui gosto de andar, aqui somos todos uns pelos outros”

“Ter outra família. Fiz novos amigos e um novo desporto”.

“É como uma família. Somos um grupo unido. A minha vida melhorou muito”.

“Uma pessoa importante. Uma pessoa com autonomia. Uma pessoa trabalhadora”.

“Significa fazer parte de uma equipa”

“É uma equipa que para mim vale uma segunda família”

“Significa saber que não estou sozinha a praticar um desporto que gosto pois tenho a

minha equipa comigo que para mim é como se fosse uma segunda família”

“Para mim fazer parte deste projecto significa crescer”

“É como uma família, cheia de amigos”

“É divertido. Gosto muito do kickboxing dos colegas e dos treinadores. Aprendi muito”

Destas respostas conseguimos compreender o impacto do grupo, o sentimento positivo de pertença a um grupo, que grande parte dos inquiridos perspectiva como uma segunda família, denota o efeito positivo desta socialização secundária.

Nela todos os intervenientes são importantes para alcançar o objectivo comum do sucesso no desporto. Valores como da amizade, união, disciplina, entre outros, ficam patentes nas suas respostas.

Articulação do projeto com a política de Responsabilidade Social da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

O projecto vai ao encontro da missão da CVP delegação da Trofa que é incluir e apoiar de forma multifacetada a população em risco de exclusão, através de diferentes tipos de acção.

No que concerne a este projecto consideramos que ele promove hábitos de vida saudáveis, promove a concertação de esforços entre entidades privadas e públicas, aproveitando e potenciando os recursos locais, na promoção dos valores da cidadania.

Submissão da Declaração das Condições de Base, devidamente assinada pela Direção.

Nome do projeto Porta de Sabores - Cantina Social

Descrição do projeto

(até 1500 Caracteres - com espaços | Possibilidade de inclusão de *links* para informações de suporte à candidatura)

A Porta de Sabores nasceu em final de 2011 no seguimento de uma necessidade que a Delegação sentiu no seu trabalho diário com a comunidade, existindo muitas pessoas sem condições nas suas habitações para confeccionar as refeições. Iniciamos trabalho com 12 pessoas, hoje são 50 utilizadores diários.

Cinco dias por semana oferece aos 50 utilizadores diários uma alimentação saudável e equilibrada.

Procura fomentar o consumo de vegetais através do fornecimento de sopa e do peixe. Simultaneamente, excluí do seu serviço o fastfood e raramente atribui alimentos confeccionados através de fritura.

Esta cantina funciona através de parcerias com empresas de carne e peixe, bem como empresa de venda legumes, e bens de quebras de supermercados, que nos permitem confeccionar diariamente, com ajuda de voluntários as 50 refeições quentes para a população referenciada.

No ano de 2015 conseguimos servir 11717 refeições, sem qualquer apoio público ou estatal.

<http://videos.sapo.pt/E3H2ZQelBQVluoJya1U0>

http://www.rtp.pt/noticias/pais/porta-de-sabores-e-mais-um-apoio-para-os-desfavorecidos_v509028

<http://videos.sapo.pt/1Gcl22QhmykfOMKzBBF0>

<https://www.facebook.com/cruzvermelhatrofa/videos/1041571905900886/>

Impactes positivos nas partes interessadas da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

Conseguimos proporcionar melhor dieta alimentar à população suprimindo as suas necessidades básicas.

Porém o grupo-alvo que ditou a emergência deste projecto já não aparece como o núcleo mais representativo. Assistimos cada vez mais à solicitação de integração de agregados familiares nucleares, provenientes da classe-média, altamente endividados, em situação de pobreza envergonhada.

Invariavelmente, deixamos de dar resposta somente a utilizadores beneficiários da prestação do RSI, como indicamos e de servir somente a população de S. Martinho do Bougado, para sermos o suporte igualmente de agregados familiares da freguesia vizinha de Santiago do Bougado.

Consideramos que com a criação de parcerias com empresas locais, bem como com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Trofa, que nos cede a sua cozinha para confeccionarmos as refeições, estamos a promover o bem-estar da população, bem como a potenciar recursos e sinergias locais.

No âmbito do inquérito por questionário aplicado em finais no mês de Fevereiro e início do mês de Março de 2015 acedemos a opiniões francamente favoráveis em todos os tópicos identificados, sendo que os utilizadores teceram fortes elogios acerca da Porta de Sabores e aos seus colaboradores.

Articulação do projeto com a política de Responsabilidade Social da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

As actividades planeadas para a Porta de Sabores seguiram a lógica de ASHOKA, ou seja, “não dar o peixe, mas ensinar a pescar”. Mais do que suprimir necessidades básicas pretendemos continuar a dinamizar um projeto integral com vista à satisfação de outras necessidades, nomeadamente as necessidades educativas e formativas, de pertença a um grupo e de promoção da autoestima e do autoconceito.

Continuamos a dar seguimento aos objectivos traçados no âmbito da promoção de hábitos alimentares mais saudáveis; divulgação de conceitos e recomendações de nutrição e dietética; higiene e segurança alimentar e, numa outra esfera, a valorização do espírito de equipa, o respeito e o companheirismo entre utilizadores.

Consideramos que com este projecto estamos a potenciar relações comunitárias, troca de saberes, aumento de competências, e estabelecimento de parcerias, que são o pilar da nossa responsabilidade para com a comunidade.

Submissão da Declaração das Condições de Base, devidamente assinada pela Direção.

CATEGORIA [Clique aqui para introduzir texto.](#)

Nome do projeto [Clique aqui para introduzir texto.](#)

Descrição do projeto

(até 1500 Caracteres - com espaços | Possibilidade de inclusão de *links* para informações de suporte à candidatura)

[Clique aqui para introduzir texto.](#)

Impactes positivos nas partes interessadas da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

[Clique aqui para introduzir texto.](#)

Articulação do projeto com a política de Responsabilidade Social da organização

(até 1500 Caracteres - com espaços)

Clique aqui para introduzir texto.

Submissão da Declaração das Condições de Base, devidamente assinada pela Direção.



Associação Portuguesa de Ética Empresarial