



## RESPONSABILIDADE SOCIAL SUSTENTABILIDADE RECONHECIMENTO DE PRÁTICAS

### FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Organização	Grupo Ageas Portugal Ageas Portugal Holdings, SGPS, SA		
Responsável da entidade	Representada por Carla Vieira (Diretor)		
Setor de Atividade	Seguros		
Número de Efetivos	1285		
NIF	513720502		
Morada	Av. Dr. Mário Soares, Tagus Park, Edifício 10, 2744-002 Porto Salvo		
Telefone	211135496		
Responsável pela Candidatura	Cargo	Carla Vieira   Diretora de Responsabilidade Social Corporativa	
Departamento			
E-mail	Carla.vieira@ocidental.pt		

## CATEGORIAS A QUE SE CANDIDATA

### EIXO I RESPONSABILIDADE SOCIAL

Este eixo visa reconhecer as práticas de responsabilidade das organizações entendidas como as práticas que se relacionam com a responsabilidade pelos impactes das decisões e atividades da organização na sociedade e no ambiente através de uma conduta ética e transparente. Este eixo subdivide-se em 10 categorias para melhor enquadrar as iniciativas organizacionais.

- DIREITOS HUMANOS
- TRABALHO DIGNO E CONCILIAÇÃO
- AMBIENTE: Redução de impactes
- AMBIENTE: Água e Energia
- MERCADO
- COMUNIDADE
- VOLUNTARIADO
- PARTES INTERESSADAS
- COMUNICAÇÃO

Com o apoio de:

## EIXO II OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Com base nos valores, missão e objetivos da Agenda 2030 da ONU, assim como os compromissos da aplicação dos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), as categorias alvo de reconhecimento, são:

- ODS 1- ERRADICAR A POBREZA
  - ODS 2- ERRADICAR A FOME
  - ODS 3- SAÚDE DE QUALIDADE
  - ODS 4- EDUCAÇÃO DE QUALIDADE
  - ODS 5- IGUALDADE DE GÉNERO
  - ODS 6- ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO
  - ODS 7- ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS
  - ODS 8- TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO
  - ODS 9- INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA
  - ODS 10- REDUZIR AS DESIGUALDADES
  - ODS 11- CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS
  - ODS 12- PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS
  - ODS 13- AÇÃO CLIMÁTICA
  - ODS 14- PROTEGER A VIDA MARINHA
  - ODS 15- PROTEGER A VIDA TERRESTRE
  - ODS 16- PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES
  - ODS 17- PARCIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS
- 

Com o apoio de:

## CATEGORIA

**Nome do projeto:** MEDE A TUA DOÇURA

**Destinatários do projeto:** Todos os Colaboradores do Grupo Ageas Portugal

**Descrição do projeto** (incluir Número de beneficiários efetivos do projeto e período temporal do projeto) (até 1500 Caracteres – com espaços | Possibilidade de inclusão de *links* para informações de suporte à candidatura)

Os Colaboradores são um ativo chave para o Grupo e o local de trabalho é excelente para promover hábitos de vida saudável, o bem-estar e a saúde. Indo mais além incluiu-se a prevenção de doenças crónicas, nomeadamente as relacionadas com hábitos que o próprio local pode influenciar.

A diabetes afeta 1 milhão de portugueses e a hiperglicemia intermédia “pré-diabetes” 2 milhões, que por norma o desconhecem. A Diabetes tipo 2 representa 90% e desenvolve-se ao longo da vida, associada ao sedentarismo e hábitos alimentares menos saudáveis, sendo possível de evitar. Porque conhecimento, prevenção e monitorização são decisivos, em parceria com a Associação Protetora Diabéticos Portugal (APDP), foi lançado aos **1.285 Colaboradores o desafio Mede a tua Doçura**. Inclui:

**Sensibilização** (fatores de risco, necessidade de ultrapassar o estigma ainda existente), através de meios físicos e digitais, incluindo o testemunho de Colaboradores.

**Avaliação do risco**, via formulário *online* (confidencial). Em função do resultado, conselhos de saúde ou convite para rastreio presencial, com uma enfermeira (inclui teste da glicemia).

**Diagnóstico**, consulta médica, exames e proposta de programa se confirmado

**Programa de 1 ano**, MAIS - Motivar, Agir, Investir para + Saúde, que visa capacitar para uma vida mais saudável. Os Colaboradores com diabetes já diagnosticada foram igualmente convidados.

Iniciou a 14/11/17, o rastreio terminou a 23/03/18 e segue-se agora o programa MAIS.

[Vídeo lançamento](#)

### Impactes positivos nas partes interessadas da organização

(até 1500 Caracteres- com espaços)

O principal objetivo é a melhoria da qualidade de vida e saúde dos Colaboradores, em geral e, em concreto, os que tenham risco de diabetes ou tenham diabetes.

Tal implica a mensagem chegar às pessoas, serem adquiridos novos conhecimentos, *skills* e, quem detetar precocemente a sua situação, ter apoio efetivo e as melhores ferramentas para a combater.

1285 (todos) Colaboradores foram impactados pela onda de prevenção Mede a Tua Doçura (posters, vídeos, informação, TV interna e intranet, kit com fita métrica para medir o perímetro abdominal), conhecendo os fatores de risco e conselhos para uma vida mais saudável.

905 pessoas mediram a doçura via formulário e ficaram a conhecer a sua tendência para o risco, recebendo informação adequada à sua condição.

Com o apoio de:

9 dias de ações de rastreio presencial percorreram os vários edifícios em Lisboa e no Porto, contando com a participação ativa da gestão de topo. Aos Colaboradores em risco foi proporcionado o adequado seguimento, através de consulta médica.

Quem ficou consciente da sua situação de pré-diabetes ou de diabetes, pode agora atuar e evitar o desenvolvimento da doença ou minorar as suas consequências, nomeadamente através do programa proporcionado.

A iniciativa conduziu a outras medidas na organização, desde informação sobre a composição dos alimentos, a melhorias nas *vending machines*, promoção do exercício físico... esta é uma jornada contínua para o bem-estar e para a saúde dos Colaboradores.

### **Articulação do projeto com a política de Responsabilidade Social e Sustentabilidade da Organização**

(até 1500 Caracteres – com espaços)

A estratégia de longo prazo da Responsabilidade Social Corporativa do Grupo Ageas assenta em 3 pilares, sendo o primeiro “Construir uma sociedade mais saudável”, com o desafio concreto de endereçar as doenças crónicas e tendo elegido, pela sua dimensão e impacto em Portugal, a diabetes como primeiro foco.

O Grupo Ageas Portugal ambiciona contribuir para a redução da prevalência da diabetes, e foi nesse âmbito que juntou sinergias com a APDP, através de uma parceria com a Médis (Seguradora de Saúde do Grupo) para um projeto-piloto, do qual esta iniciativa faz parte.

Uma das formas chave através das quais o pilar acima se materializa é na ambição da Ageas Portugal em ser um empregador de referência, proporcionando aos seus Colaboradores uma proposta de valor única.

O projeto Mede a Tua Doçura está assim totalmente enraizado no que é a política core do Grupo, seja na vertente do seu objeto (contribuir para a redução da diabetes) seja através do target que visa beneficiar (disponibilizar aos seus Colaboradores um benefício para promoção da sua saúde e bem-estar).

Submissão da Declaração das Condições de Base, devidamente assinada pela Administração.

---

Com o apoio de: